



Expérience hivernale

au Bois de Vincennes

dimanche 1^{er} mars 2020 avec Vincent Pham Ngoc, 7^e dan

KUNGFU WUTAO = TAICHI HUANG

Matin	Kungfu	9 h à 11h	→ point 1
	Taichi	11 h 15 à 13 h 15	→ point 2

GRATUIT POUR LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION ÉQIMONIE

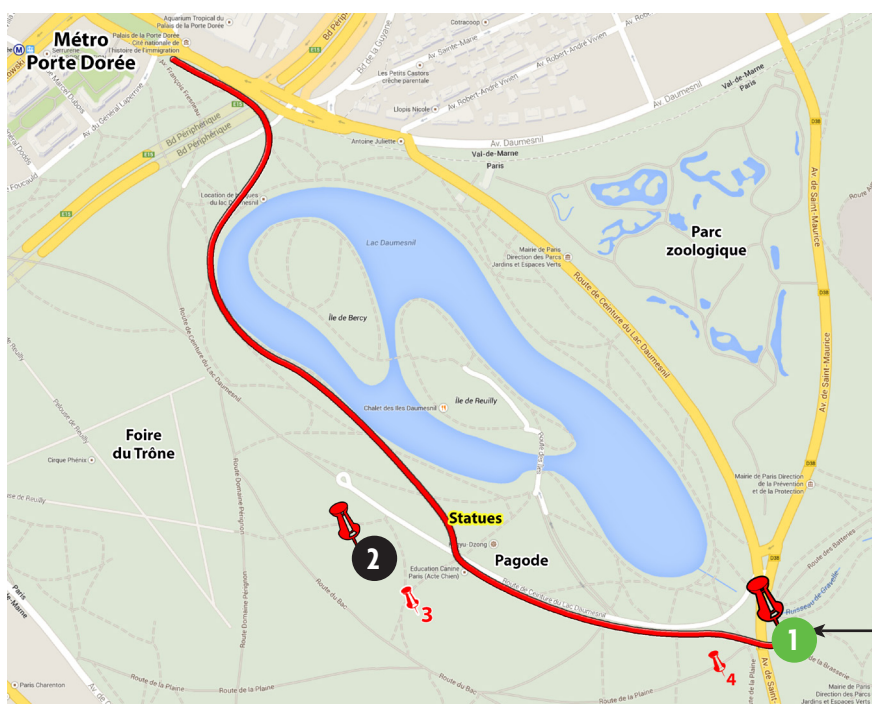
TARIFS pour les NON MEMBRES de l'association Éqimonie

- **1 DISCIPLINE:** kungfu ou taichi = **23 €**
faibles revenus: étudiants, chômeurs = **15 €**
- **2 DISCIPLINES:** kungfu et taichi = **32 €**
faibles revenus: étudiants, chômeurs = **21 €**

À prévoir

- 1 bâton court d'environ 70 cm pour le taichi
- des chaussures de sport adaptées, t-shirt, K-Way, polaire...

L'entraînement se déroule en plein air!



Lieu du stage

Point 1 et/ou 2

Bus 325: Caserne des Gardes
Métro: Porte Dorée
côté lac Daumesnil
pelouse de Reuilly